

令和元年度 奈良学園大学公開講座のお知らせ

第1回 登美ヶ丘カレッジ

健康の基本は、食べて
寝て、排泄（だ）して、
そして気持ちを明るく前向きに！
体と心の活性化を目指す
生活についてお話しします。



テーマ「老化と付き合う健康づくり」

- ・日時：令和元年 11月 26日（火）
14時 00分～ 15時 30分（受付 13時 30分）
- ・場所：奈良学園大学 登美ヶ丘キャンパス
1号館 4階 409教室
- ・参加費：無料 ※申し込みは裏面をご確認ください
※会場の都合上、参加人数を先着 100名とさせていただきます。



【講師】

奈良学園大学教授・看護師・博士（学術）

吉村 雅世 先生

