

令和元年度 奈良学園大学公開講座のお知らせ

第2回 登美ヶ丘カレッジ

できるだけ
健康にくらいたい!

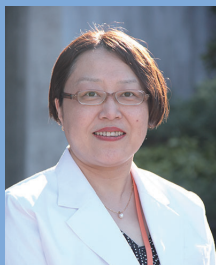
ふだんの生活で
できる工夫は?

どんなことに
気が付いたらよいの?



テーマ「日常生活の工夫 ～健康情報の読み方から健康生活のススメ～」

- ・日 時：令和元年 12月7日（土）
14時00分～15時30分（受付13時30分）
- ・場 所：奈良学園大学 登美ヶ丘キャンパス
1号館4階 409教室
- ・参加費：無料 ※申し込みは裏面をご確認ください
※会場の都合上、参加人数を先着100名とさせていただきます。



【講 師】

奈良学園大学教授・作業療法士・博士（社会健康医学）

大浦 智子 先生

