

授業科目名	キャリアディベロップメント (2000084)		
時間割名	キャリアディベロップメント (24107)		
時間割担当	岡野聡子		
実施期	後期	単位数	1 選択
曜日・時限	火・4		

授業の目標・概要

本講義では、社会で必要とされる能力やコミュニケーション技法、プレゼンテーションスキル、ストレス・マネジメントの学びを通して、職業人として求められる能力やスキルを理解し、その能力を高める方法を知ることが目的としている。

学習の到達目標

1. 職業人として必要となる能力やスキルを知り、実践化・態度化することができる。
2. 将来の自分のキャリア（生き方）についてレポートすることができる。

授業方法・形式

1. それぞれの学習テーマに対して、資料を活用しながら授業を進めていく。
2. 必要に応じて、取り上げるテーマに関するディスカッションを行う。

授業計画

- 第1回 オリエンテーション
授業目的および内容の説明、成績評価について説明する。
- 第2回 社会で必要とされる能力とは
社会人基礎力（前に踏み出す力、考え抜く力、チームで働く力）について考える。
- 第3回 社会で必要とされる能力とは
各職業において必要となる専門知識や能力について学ぶ。
- 第4回 社会で必要とされる能力とは
外部講師を招聘もしくは体験学習を通して、職業に対する考え方にふれる。
- 第5回 社会で必要とされる能力とは
外部講師を招聘もしくは体験学習を通して、職業に対する考え方にふれる。
- 第6回 社会で必要とされる能力とは
外部講師を招聘もしくは体験学習を通して、職業に対する考え方にふれる。
- 第7回 社会で必要とされる能力とは
外部講師を招聘もしくは体験学習を通して、職業に対する考え方にふれる。
- 第8回 コミュニケーション技法
良好な人間関係を構築するためのコミュニケーションについて考える。
- 第9回 コミュニケーション技法
アサーションスキルや傾聴技法について学ぶ。
- 第10回 好印象を与えるマナーとコミュニケーション
外部講師を招聘し、第一印象の重要性について事例を通して学ぶ。
- 第11回 プレゼンテーション能力
プレゼンテーションの構成と話し方について学ぶ。
- 第12回 プレゼンテーション能力
効果的で分かりやすいプレゼンテーションとは何かを考える。
- 第13回 ストレス・マネジメント
ストレス理論を知り、ストレスの対処法について学ぶ。
- 第14回 ストレス・マネジメント
実践的なストレス・マネジメント技法を身に付ける。
- 第15回 まとめと振り返り
授業を振り返り、将来の自分のキャリア（生き方）について考える。

成績評価の基準

1. 毎回の授業終了前に実施する振り返りシートによって、授業に対する理解度をチェックする。（40％）
2. 学期末のレポート課題において総合的な理解を確認する。（60％）

授業時間外の課題

授業の中で、紹介する。

メッセージ

キャリアディベロップメント では、職業人として求められる能力やスキルについて学びます。この学びは、3年生から始まる教育実習においても十分に活かされる内容となりますので、しっかりと受講してください。

教材・教科書

適宜、資料配布を行う。

参考書

授業の中で、紹介する。