

授業科目名	心身医療論(2300118)		
時間割名	心身医療論(11204)		
時間割担当	中川晶 田中佐和子		
実施期	後期	単位数	1 選択
曜日・時限	月・1		

授業の目標・概要

ストレスには心理的ストレス、イベントストレス、快ストレスなどがあるが、外界から心身に課せられる要求、それによって引き起こされる緊張状態を表す概念を指している。本講義では、現代特有のストレスから心身がどのような影響を受けるのか、身体や精神の病気と医療（治療という行為の構造）の関係について考えていく。

学習の到達目標

精神医学・心理学・生理学など幅広い観点からのストレスについて基本的に理解する。

授業方法・形式

講義

授業計画

- 第1回 心身医療とは何か：心療内科・精神科と身体医学の関係
- 第2回 ストレス：ストレスの起源について、人間関係と脳の進化
- 第3回 ストレス：心身症という病気、うつ病という病
- 第4回 ストレス：気について、神経症という病気
- 第5回 治療構造論：治療者・患者関係、説明モデル A.クラインマン
- 第6回 治療構造論：病気の帰属理論
- 第7回 治療構造論：心身の不調に関する層モデル
- 第8回 まとめ：心身医療への道しるべ

成績評価の基準

定期試験60%、小レポート30%、授業への取組（積極的な発表、発言など）10%

授業時間外の課題

基本的に予習・復習が必要。各回の授業内容をまとめて整理し、関連内容の情報検索を行うなどの自己学習を重視する。

メッセージ

授業時間内にお伝えします。

教材・教科書

特定のテキストは使用せず、授業内容に関する資料等を配布する。

参考書

参考図書、参考文献などについては適宜、情報を提供する。