

授業科目名	精神看護学援助論 (2300221)		
時間割名	精神看護学援助論 (31207)		
時間割担当	西本美和 西出順子		
実施期	前期	単位数	2 必修
曜日・時限	水・1		

授業の目標・概要

様々な精神疾患や精神障がい者を理解し、精神看護学の基礎的知識と看護を学ぶ。

学習の到達目標

1. 精神看護における援助的人間関係の重要性、治療的人間関係を成立させるための方法について学習する。
2. 精神障がい者の観察の方法と治療について（行動制限・服薬管理・治療的環境等）学習する。
3. 精神科医療現場における身体合併症の看護について学習する。
4. 精神症状、問題行動とその援助方法について学習する。
5. 精神科リハビリテーション及び地域におけるサポートシステムの現状・課題について学習する。

授業方法・形式

- ・基本的には講義形式で、パワーポイントを使用します。
- ・DVDを用いて精神科入院治療の概要を理解できるように工夫します。更に、DVD教材等を使って目に見えにくい精神症状について視覚的にも理解できる工夫をします。
- ・授業を通して皆さんが成長できるようしっかりと意見交換をし、一方通行にならない授業を目指します。

授業計画

- 第1回 第8章 ケアの人間関係
ケアの前提、ケアの原則、ケアの方法について学ぶ。プロセスレコードの意義と書き方を学ぶ。幻覚妄想患者への看護
- 第2回 第8章 ケアの人間関係
患者? 看護師関係でおこること、チームダイナミクスについて学ぶ。
境界性パーソナリティ障害への看護
- 第3回 第9章 回復を助ける
入院から退院までの看護・家族ケア VTR
患者にとっての入院体験、入院の目的などについて学ぶ。
不安への看護
小テスト (第1、2回の内容)
- 第4回 第9章 回復を助ける
精神科におけるリハビリテーション、リカバリーについて、治療環境(行動制限)について学ぶ。
- 第5回 第10章 安全を守る
精神科におけるリスクとリスクマネジメントについて学ぶ。
- 第6回 第11章 身体をケアする
精神科治療(薬物療法)と身体ケア
小テスト (第3、4、5回の内容)
- 第7回 第11章 身体をケアする
身体合併症、睡眠、身体問題へのアプローチについて学ぶ。認知症患者への看護
- 第8回 第12章 サバイバーとしての患者とそのケア
自傷行為、心的外傷を持つ対象者への看護支援、災害と精神看護、学校、職場でのメンタルヘルス小テスト
小テスト (第7、8回の内容)
- 第9回 第13章 地域で暮らす人を支える
地域で生活するための原則、生活を支えるための社会資源、サービス、訪問看護などについて学ぶ
- 第10回 第14章 リエゾン精神看護
第15章 看護師のメンタルヘルス
身体疾患を持つ患者の精神看護、リエゾン精神活動について、看護師のメンタルヘルス
- 第11回 統合失調症への看護
病態、治療、患者とその家族の看護
- 第12回 感情障害への看護
病態、治療、患者とその家族の看護
- 第13回 不安障害、強迫障害、発達障害の看護
病態、治療、患者とその家族の看護
小テスト (第9、10、11、12回目の内容)

成績評価の基準

定期試験40%、小テスト40%(4回)、学習ノートの提出10%、プロセスレコード10%

準備学習・復習及び授業時間外の課題

テキストに沿って授業をすすめ、補足資料を提供します。予習箇所を提示しますので、必ず予習をし、学んだところを復習することを継続してください。

履修上のアドバイス及び留意点

精神看護は時代と共に変化しています。精神看護の基本技術はどの看護学でも応用できます。自分の看護観を育ててください。

教材・教科書

精神看護学[2] 精神看護の展開 第5版(系統看護学講座 専門分野)、医学書院

参考書

精神看護学 精神臨床看護学、第6版、ヌーベル・ヒロカワ