

<b>授業科目名</b>	ウィメンズヘルス学(2300262)		
<b>時間割名</b>	ウィメンズヘルス学(44208)		
<b>時間割担当</b>	服部律子 美甘祥子 高田勝子		
<b>実施期</b>	前期	<b>単位数</b>	2 選択
<b>曜日・時限</b>	木・4		

### 授業の目標・概要

この科目では、ライフサイクル各期の女性の健康を維持・増進するための支援について学びます。女性のライフサイクル各期の特徴、健康問題・課題、健康に影響を及ぼす要因、健康を支援するための基礎となる理論について学び、女性を対象とした健康教育を考えます。

### 学習の到達目標

1. 女性のライフサイクル各期の特徴を理解し、各期の健康課題や健康問題、母子の健康に影響を及ぼす要因について説明できる。
2. ウェルネスやエンパワーメントの概念を理解することができる。
3. 女性の意思決定を支える助産師の役割を説明できる。
4. 女性の健康を維持・増進するための支援のあり方や方法について考え、説明できる。

### 授業方法・形式

講義・グループワーク

### 授業計画

- 第1回 女性のライフサイクル  
身体的特徴、心理的特徴、社会的特徴
- 第2回 セクシュアリティ  
セクシュアリティの概念、性の分化、LGBT
- 第3回 女性と母子のヘルスプロモーション  
ウェルネス、エンパワーメント、ヘルスプロモーション
- 第4回 女性の健康と意思決定支援  
意思決定支援、助産師の役割
- 第5回 女性のライフサイクル各期の健康課題と健康支援 1  
月経異常
- 第6回 女性のライフサイクル各期の健康課題と健康支援 2  
DV、性暴力被害
- 第7回 女性のライフサイクル各期の健康課題と健康支援 3  
不妊、生殖補助技術
- 第8回 女性のライフサイクル各期の健康課題と健康支援 4  
更年期障害、老化、性機能と性反応
- 第9回 女性のライフサイクル各期の健康課題と健康支援 5  
性感染症
- 第10回 女性への健康支援 1  
代替補完療法、健康教育
- 第11回 女性への健康支援 2  
思春期の健康支援
- 第12回 女性への健康支援 3  
家族計画
- 第13回 女性への健康教育プログラム 1  
集団を対象とした健康教育プログラム
- 第14回 女性への健康教育プログラム 2  
集団を対象とした指導案作成
- 第15回 女性への健康教育プログラム 3  
指導案の発表

### 成績評価の基準

定期試験50%、授業期間中の課題30%、指導案の発表内容20%

### 準備学習・復習及び授業時間外の課題

女性や母子の健康に関する情報を積極的に収集しましょう。また、授業中に提示する課題に取り組んでください。

### 履修上のアドバイス及び留意点

この科目は女性の健康課題や問題、母子の健康に影響を及ぼす要因について学習し、助産師としてどのような支援ができるのかを考える科目です。自分自身で考えるだけでなく共に学ぶ学生の価値観や思考に触れ多様な思考ができることを目指します。積極的に話し合う姿勢で受講してください。

## 教材・教科書

堀内成子編、助産学講座 5 助産診断・技術学 、医学書院  
我部山キヨ子編、助産学講座 2 基礎助産学 2 母子の基礎科学、医学書院  
我部山キヨ子編、助産学講座 3 基礎助産学 3 母子の健康科学、医学書院  
我部山キヨ子編、助産学講座 4 基礎助産学 4 母子の心理・社会学、医学書院

## 参考書

適宜提示します。