



# 奈良学園大学

## 登美ヶ丘地区 健康フェスティバルのご案内



この機会に、ご自身のからだのチェックはいかがですか？

開催日時: **2024年2月3日(土)**

①9:00~10:30    ②10:30~12:00  
③13:00~14:30    ④14:30~16:00

感染予防のため、①~④の各時間帯 25名までとさせていただきます。  
定員を超えた場合、時間帯の変更をお願いしたり、お受けできないことが  
ございます。ご了承のほどお願いいたします。

### ◆ 健康チェック ◆

血圧測定  
体組成計 筋肉や脂肪の割合をチェック！  
骨の強度を測って骨粗しょう症のチェック！  
からだの重心の安定度をチェック

### ◆ 体験コーナー ◆

ハンドマッサージ、嗅覚テスト

### お申し込み

右の QR コードからオンラインで申し込みください。

オンライン申込用 QR コード

お問い合わせ

r-hattori<アット>naragakuen-u.jp  
※<アット>の部分を@に変えてお送りください。



当日は、奈良学園大学保健医療学部看護学科の教員と一緒に、看護学科1年生が  
測定などに関わらせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。