



2025 年度

こども子育て講座

～親子の絆を深めよう!～

参加費無料
駐車場あります!

今年度は、「親子の絆を深めよう!」をテーマに、5回の講座を企画いたしました。
親子で体験したり講座で学んだりして、改めて「親子の絆」について考えてみませんか?ぜひご参加ください♪

○日程 2025(令和7)年 8/30(土), 9/27(土), 10/29(水), 11/25(火), 12/20(土)

○時間 いずれも 10:00~11:40 受付 9:40~

*1回だけでも、何回でも参加は可能です。各回のQRコードよりお申し込みください

*各講座の開催日の3日前までにお申し込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます



日時	テーマ	講師	対象・定員	申込 QR
①8/30(土)	親子でカプラを楽しもう カプラは、魔法の板。親子で共に遊ぶことで、子どもに深い満足や心の安定をもたらし、相互の信頼関係が生まれることにつながります。	人間教育学部 講師 石原由貴子	3~5 歳児と 保護者 12 組 (親子同室)	
②9/27(土)	「小学校入学前後」の安心と 意欲スイッチの魔法のしかけ 入学前後は、親子の大きな「環境移行期」です。具体事例を通して安心と意欲スイッチを押す魔法のしかけをさがしましょう。	名誉教授 善野八千子	保護者・関係者 約 30 名 (親子別室・保育あり)	
③10/29(水)	芋ほり体験の楽しさを体感しよう 親子での楽しい芋ほり体験を通して、土に触れる自然体験活動が育む子どもの力について体感しましょう。	人間教育学部 教授 高岡昌子	未就園児と 保護者 12 組 (親子同室)	
④11/25(火)	身近なものを使って親子で遊ぼう 身近なものを使って親子で楽しく遊びましょう。また遊びを通して生まれる親子の触れ合いや一体感について考えてみましょう。	非常勤講師 中田章子 人間教育学部 准教授 高橋千香子	未就園児と 保護者 12 組 (親子同室)	
⑤12/20(土)	ママのためのリフレッシュセミナー 少しの間「母親」から離れ、「私」の時間を過ごして心のリフレッシュをしてみませんか。参加者同士の交流を交えながら進めます。	副学長 保健医療学部 教授 服部律子	未就学児の保護者 約 30 名 (親子別室・保育あり)	

*講座終了後、子育てに関するアンケートへのご協力をお願いする予定です

