



2026年度 こども子育て講座

参加費無料
駐車場あります!

～あそぶ・まなぶ・ひとやすみ～

今年も5つの講座を企画しました。専門的な知見と温かなまなざしで子育てを応援します。
安心の大学キャンパスで、親子で遊んだり、学んだり、ほっとする時間を過ごしませんか♪

*1回だけでも、何回でも参加できます。各回のQRコードよりお申し込みください。

*各講座の開催日の3日前までにお申し込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。



時間はいずれも **10:00～11:40** 受付 **9:40～**

日時	テーマ	講師	対象・定員・会場	申込 QR コード
7月11日 (土)	「小学校入学前後」の安心と 意欲スイッチの魔法のしかけ 入学前後は、親子の大きな「環境移行期」です。 具体事例を通して安心と意欲スイッチを押す魔法 のしかけをさがしましょう。	名誉教授 善野八千子	保護者・関係者 約30名 (親子別室・保育あり) 幼小接続室	
8月1日 (土)	ママのためのリフレッシュセミナー 少しの間「母親」から離れ、「私」の時間を過ごし て心のリフレッシュをしてみませんか。参加者同士 の交流を交えながら進めます。	副学長 保健医療学部 教授 服部律子	未就学児の保護者 約30名 (親子別室・保育あり) 保育実践室	
9月5日 (土)	親子でカプラを楽しもう カプラは、魔法の板。親子で共に遊ぶことで、子ど もに深い満足や心の安定をもたらし、相互の信頼 関係が生まれることにつながります。	奈良学園幼稚園 副園長 石原由貴子	3～5歳児と 保護者12組 (親子同室) 奈良学園幼稚園	
10月3日 (土)	子育てについて話し合おう 子どもとの関わりをテーマに、日頃感じていること を自由に語り合う時間です。わいわい話す中で、 つながりの大切さを感じてみませんか。	非常勤講師 中田章子 人間教育学部 准教授 高橋千香子	未就学児の保護者 約10名 (親子別室・保育あり) 保育実践室	
10月22日 (木)	芋ほり体験の楽しさを体感しよう 親子での楽しい芋ほり体験を通して、土に触れる 自然体験活動が育む子どもの力について体感しま しょう。	人間教育学部 教授 高岡昌子	未就園児と 保護者10組 (親子同室) 子育て支援実践室	

*当日、アンケートへのご協力をお願いする予定です